

Proiectul ICF – Broșuri pentru îngrijire la domiciliu – Brosúrák az otthoni gondozáshoz



Unul dintre obiectivele proiectului este diseminarea informațiilor privind nevoile speciale de îngrijire la domiciliu a copiilor cu greutate mică la naștere și a pacienților care au fost internați într-o unitate de terapie intensivă, după externarea din spital. Ca urmare, medicii din specialitatea neonatologie și terapie intensivă au conceput trei broșuri:

- **"Îngrijirea prematurului la domiciliu. Ghid pentru medicul de familie"** țintește medicii de familie și conține informații privind necesitățile de îngrijire și rolul medicului de familie în susținerea familiilor și monitorizarea nou-născutului după externarea din spital;
- **"Supravegherea la domiciliu a copiilor cu greutate mică la naștere"** a fost conceput pentru familiile care au un bebeluș prematur, cu greutate mică la naștere sau cu orice complicații care au presupus îngrijire intensivă, și oferă ajutor părinților în pregătirea pentru ducerea copilului acasă de la spital și în satisfacerea nevoilor acestuia la domiciliu;
- **"Recomandări de îngrijire la domiciliu după internarea într-o secție de terapie intensivă"** este dedicată pacienților și membrilor de familie, după îngrijirea într-o unitate de terapie intensivă, și conține sfaturi utile referitoare la recuperarea pacientului adult, respectiv informații pentru părinții copilului ventilat mecanic, la domiciliu.

Broșurile sunt puse la dispoziție în limbile română și maghiară și se vor distribui pe secțiile Neonatologie și Anestezie și Terapie Intensivă ale spitalului județean, respectiv pentru medicii de familie. Mai mult, toate sunt disponibile online, se pot descărca gratuit de pe pagina web a spitalului: www.sjusm.ro.

A projekt egyik célkitűzése a közösség tájékoztatása arról, hogy milyen gondozási szükségletei vannak a kis testsúllyal született gyermekeknek, illetve az intenzív terápiáról elbocsátott pácienseknek, és hogyan lehet ezeket otthon megfelelően kielégíteni. Ennek érdekében, a megyei kórház neonatológus és intenzív terápiás orvosai háromfélé brosúrát dolgoztak ki:

- **"Koraszülött csecsemők utánkövetése családorvosi szakrendelőkben"** a családorvosokat célozza, és információkat tartalmaz az újszülöttek ellátási igényeiről, valamint a családorvos szerepéiről, a család támogatására és a kórházból hazabocsátott újszülött utánkövetésére vonatkozóan;

- **"A kis testsúllyal született gyermekek otthoni gondozása"** azon családok számára készült, akik koraszülött, kis testsúllyal született vagy különböző komplikációk miatt intenzív ellátáson átesett kisbabát gondoznak, és segíti a szülőket, hogy felkészüljenek gyermekük otthoni fogadására és megfelelő ellátására;
 - **"Ajánlások az otthoni gondozáshoz az intenzív osztály elhagyása után"** az intenzív terápiás ellátáson átesett páciensekhez és családtagjaikhoz szól, és hasznos tanácsokat tartalmaz a felnőtt betegek otthoni felépülésére vonatkozóan, valamint információkat az otthon gépi lélegeztetett gyermekek szülei számára.
- A brosúrák román és magyar nyelven készültek, és a megyei kórház Újszülött valamint Intenzív Terápia osztályain kerülnek majd kiosztásra, a betegek és hozzátartozóik részére, illetve eljuttatjuk őket a családorvosokhoz is. Emellett, minden brosúra elérhető online változatban, és ingyenesen letölthető a kórház honlapjáról: www.sjusm.ro.

Persoană de contact/Kapcsolattartó: Buruian Carmen Rita project manager, tel. 0756 063 530, fax 0261-727347, e-mail: office@sjusm.ro.