

# CORONAVIRUS REGULI DE URMAT



MĂSURI CU CARACTER PREVENTIV



Spălați-vă des pe mâini



Evitați contactul cu oamenii care suferă de infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea unor oameni bolnavi

TelVerde pentru informare și nu pentru urgențe



**0800 800 358**

Apel gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, zilnic, între 8:00-23:00, pentru a obține informații referitoare la noul tip de infecție cu CORONAVIRUS (COVID-19)

Pentru a nu bloca linia alocată, vă rugăm să sunați NUMAI în situații justificate



Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispeceratului.

**INFORMAȚI-VĂ DOAR DIN SURSE OFICIALE  
RESPECTAȚI RECOMANDĂRILE AUTORITĂȚILOR COMPETENTE**



# MESAJ



**NOILE  
TULPINI ALE  
CORONAVIRUSULUI  
AU UN  
GRAD MARE DE  
CONTAGIOZITATE!**

**VĂ RUGĂM SĂ  
RESPECTAȚI  
MĂSURILE  
SANITARE!**

# DE AVERTIZARE



- ◆ Utilizați masca **ÎN MOD CORESPUNZĂTOR**, astfel încât să acopere nasul și gura!
- ◆ Spălați-vă mâinile timp de 20 de secunde după orice contact cu o suprafață potențial contaminată!
- ◆ Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute!
- ◆ Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate!
- ◆ Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți!
- ◆ Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool!
- ◆ Efectuați aerisirea la locul de muncă de mai multe ori pe zi, în încăperile în care vă desfășurați activitatea!
- ◆ Înștiințați imediat angajatorul și medicul de familie dacă prezentați, la începutul sau pe parcursul programului de lucru, simptome ale infectării cu virusul SARS-CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată, diminuare gust sau miros).
- ◆ Rămâneți la domiciliu dacă înaintea începerii programului de lucru prezentați simptome ale infectării cu SARS-CoV-2 și anunțați angajatorul cu privire la acest lucru.
- ◆ Gândiți-vă că sănătatea noastră ține de responsabilitatea fiecăruia dintre noi. Haideți să fim responsabili și să încercăm să depășim perioada aceasta dificilă împreună și sănătoși!!!

**Trebuie să protejăm persoanele vulnerabile!  
Doar prin responsabilitate putem reveni la normalitate!  
Cea mai simplă și mai la îndemână metodă prin care  
putem să învingem virusul rămâne VACCINAREA.**



# RECOMANDĂRI GENERALE PRIVIND PREVENIREA INFECȚIEI CU CORONAVIRUS (COVID-19)



- Spălați-vă des pe mâini, cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde!
- Evitați contactul cu persoane care suferă de infecții respiratorii!
- Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu v-ați igienizat mâinile!
- Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți!
- Evitați să mergeți cu mijloacele de transport în comun dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii (aveți febră, tușiți, strănutați)!
- Curățați suprafețele cu dezinfectant pe bază de clor sau alcool!
- Folosiți masca de protecție numai dacă sunteți răcit sau sunteți în apropierea persoanelor bolnave!
- Apelați 112, dacă aveți febră, tuse sau dificultăți în respirație și ați călătorit în zone afectate de COVID-19 sau ați intrat în contact cu o persoană suspectată de infecție cu COVID-19!
- Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului!

Informați-vă doar din surse oficiale: site-ul Ministerului Sănătății ([www.ms.ro](http://www.ms.ro)),  
site-ul Departamentului pentru Situații de Urgență ([www.dsu.mai.gov.ro](http://www.dsu.mai.gov.ro))

**GRUPUL DE COMUNICARE STRATEGICĂ**