

GHID DE PUERICULTURA



Aparitia bebelusului este o experienta inedita, astfel ca, in randurile de mai jos va oferim cateva informatii generale care sa va ajute, in primele zile, in ingrijirea fizica a nou-nascutului

Modul de imbracare a nou-nascutului:

- ✓ sunt suficiente exact atâtea straturi de haine câte aveți și dvs. și eventual un sac de dormit dacă e mai răcoare și bebe stă în pătuț; fără căciuliță în casă!
- ✓ înainte de folosire, toate hăinuțele trebuie spălate și călcate, chiar dacă sunt noi.
- ✓ utilizați un detergent blând, fără parfum sau balsam
- ✓ alegeți hăinuțe care să fie ușor de îmbrăcat
- ✓ de asemenea este important să fie și ușor de dezbrăcat, cu acces rapid la scutec, pentru a-l putea controla și schimba.
- ✓ aveți grijă să îl manevrați cu mișcări blânde, să îi țineți bine căpușorul și spatele.
- ✓ materialele cele mai potrivite sunt cele naturale (bumbac) și moi.

Schimbarea scutecelor

Se face înainte de alimentare, pentru a preveni varsatura, regurgitarea sau la nevoie. În cazul apariției iritației de scutec, folosiți creme speciale - Pasta Petrini, Sudocrem, Bepanten, aplicate în strat subțire.

Poziția corectă a nou-născutului în pat

Regula ABCDE

A (Alone) – Singur

Cel mai sigur loc pentru somnul copilului este în camera unde dormi și tu, însă nu în pat cu tine. Nu adormi niciodată pe canapea sau scaun în timp ce îți ții copilul în brațe. Dormitul în aceeași cameră cu bebelușul reduce la jumătate riscul sindromului morții subite la sugăr.

B(Back) – Pe spate

Așază-ți bebelușul pe spate. Statul pe spate ajută la respirație, menținând gura și nasul neobstructionate. De asemenea, această poziție ajută bebelușul să înghită orice sculpă sau tușește în timpul somnului.

C (Crib) – În pătuț

Așază-ți întotdeauna bebelușul să doarmă pe o saltea fermă – într-un pătuț sau coș realizat conform normelor de siguranță, fără alte cuverturi, perne sau animaluțe de pluș. În loc să folosești o pătură pentru a-i ține de cald, îmbracă bebelușul într-un trusou pe dimensiunea lui sau într-o pajama de tip sac.

D (Don't smoke) – Nu fuma

Evită expunerea bebelușului la fumul de țigară. Asigură-te că pătuțul se află într-o încăpere unde nu ajunge niciodată fum de țigară.

E (Every time) – De fiecare dată...

Tehnica efectuării toaletei nazale și oculare

Toaleta oculară se face cu ajutorul compreselor sterile și a serului fiziologic: se șterge ochiul dinspre colțul extern spre colțul intern cu comprese sterile umezite cu ser fiziologic. Se utilizează comprese sterile diferite pentru fiecare ochi. Igiena oculară poate fi efectuată și cu servetele oculare special dedicate bebelușilor. Serul fiziologic nu agresează în nici un fel ochiul. În primele luni de viață este bine să se curate ochii bebelușului cu ser fiziologic și comprese sterile în fiecare zi.

Toaleta nazală se efectuează cu ser fiziologic ce se picură în fiecare nară și apoi se curată secrețiile cu câte un betisor cu opritor care se introduce delicat doar la nivelul narilor și se rasucește pentru a colecta secrețiile de la acel nivel. Se aspiră secrețiile cu pompita de cauciuc (sub forma de pară) numai dacă acestea sunt în cantitate mare iar nou născutul are dificultăți de a se alimenta. Aspirarea secrețiilor nu este o procedură de rutină și se efectuează doar în cazurile menționate. Sugarul poate strănută sau tuși cu scopul de a elimina secreții nazale, nu neapărat ca semn de răceală.